

# HLR MED HJÄRTSTARTARE

## Kursbeskrivning



**Längd:** 3-4 timmar

**Plats:** Dafos lokaler i Tyresö eller Spånga eller kundens lokaler

**Max antal deltagare:** 10 st

**Kurstillfällen:** Se vår hemsida [www.dafo.se](http://www.dafo.se)



## Målgrupp och syfte

Plötsligt hjärtstopp kan drabba alla, var som helst, när som helst och oavsett ålder – ofta utan förvarning. De som drabbas kan vara arbetskollegor, affärsbekanta, besökare, familjer och vänner. Tillgången till en hjärtstartare bestämmer utgången av ett plötsligt hjärtstopp.

Vid behandling av hjärtstopp är i regel den första behandlingsåtgärden hjärt-lungräddning följt av en tidig defibrillering med en hjärtstartare som skickar en kontrollerad strömstöt genom patientens hjärta. Finns en hjärtstartare i din närhet så kan ett liv räddas inom några minuter.

Utbildningen riktar sig till personal på företag som har tillgång till hjärtstartare eller som är i begrepp att skaffa en sådan. Idag finns hjärtstartare i offentliga miljöer, hotell, simhallar, flygplatser, köpcentra, teatrar.

Fler och fler företag och verksamheter med många anställda skaffar idag hjärtstartare och utbildar sin personal i hjärt-lungräddning.

## Utbildningsmål och förkunskaper

Efter utbildningen ska deltagare kunna rädda liv och behandla en patient med hjärtstopp med hjälp av en halvautomatisk hjärtstartare.

## Kursinnehåll

- Omhändertagande av medvetslös person
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Åtgärder vid hjärtstopp
- Vikten av tidig defibrillering
- Användning av hjärtstartare
- Praktiska övningar

