

FÖRSTA HJÄLPEN – L-ABCDE

Kursbeskrivning



Kurslängd: 4 timmar

Genomförande:

Klassrumsutbildning med teoretiska och praktiska moment.

Plats: På plats hos kund.

Pris: 5 500 kr + reskostnad.

Bokas 2 utbildningar samma dag på angränsande plats 10 500 kr.

Reskostnad: 990 kr/restillfälle



Målgrupp

Olyckor och akuta sjukdomsfall sker oväntat. På arbetsplatser ska det därför finnas personal som kan ge första hjälpen. Utbildning riktar sig därför till anställda men även du som privatperson kan ha användning av kunskaper i första hjälpen.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Utbildningsmål

Utbildningen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i livräddning och första hjälpen. Efter genomförd utbildning ska kursdeltagarna ha tillräckliga teoretiska och praktiska kunskaper för att kunna ingripa vid akut sjukdom samt vid de vanligaste akuta olycksfallen.

Det är viktigt att våga ingripa och att göra rätt vid en olycka eller ett akut sjukdomsfall. Kanske räddar du livet på någon annan genom din insats? Kanske förkortas sjukhusvistelsen rejält eller kanske behöver inte personen ens uppsöka sjukvård tack vare din insats. Genom att lära och öva tror vi att du har en bättre beredskap den gång du behöver ge någon annan första hjälpen.

Deltagare och förutsättningar för utbildningen

För utbildningstillfället behövs ett rum anpassat för utbildning. Projektor eller tv-skärm är att föredra. Viss golvyta behövs till de praktiska momenten.

Gruppstorlek: max 12 deltagare (för en bra utbildning med möjlighet att handleda deltagarna).

Innehåll

- Utbildningen utgår från bedömnings- och åtgärdsmodellen L-ABCDE
- Situationsbedömning
- Utföra första hjälpen vid hjärtstopp
- Utföra första hjälpen vid luftvägsstopp
- Omhändertagande av medvetslös person
- Förebygga cirkulationssvikt, stoppa blödning
- Vanliga akuta sjukdomstillstånd/skador
- Praktiska övningar