

HÅLLBARHETSFÖRÄNDRINGAR

FRÅN OCH MED NU:

- Skriver vi ut dubbelsidigt och svartvitt
- Tar vi bort pappersmuggar
- Minskar vi vår energiförbrukning
- Sorterar vi köksavfall
- Minskar vi vår förbrukning från arbetsresor



Varför skriva ut dubbelsidigt?

Visste du!?!..

- Dafo skrev under 2022 ut 143 333 sidor papper. Det väger 922 kg, dvs nästan 1 ton. 1 ton papper motsvarar 6,3 ton koldioxid under dess livscykel.
- 6,3 ton koldioxid motsvarar att ta bilen från Umeå till Istanbul 6 gånger.
- Ett ton returpapper motsvarar ungefär 14 träd.



Varför skriva ut dubbelsidigt?

Vad kan vi och du göra?

Dubbelsidigt som default:

Vi kommer därför ändra att våra utskrifter skriver ut dubbelsidigt som default, när man skriver ut A4:a dokument. Vill man skriva ut enkelsidigt måste man ändra detta själv innan man skriver ut. Det finns uppenbara miljömässiga fördelar med ett papperslöst kontor, så varför inte försöka skriva ut mindre, endast välja enkelsidigt om nödvändigt samt distribuera dokument elektroniskt om möjligt.

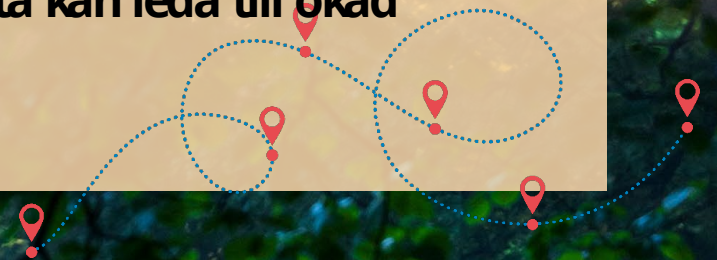


Varför skriva ut i svartvitt?

Visste du!?!..

Att färgpatroner har följande miljöpåverkan:

- **Materialåtgång:** Färgpatroner innehåller vanligtvis flera olika färgämnen, inklusive cyan, magenta och gul färg, vilket innebär att de kräver mer material för tillverkning än en enkel svartpatron. Detta leder till ökad resursanvändning och potentiell miljöpåverkan.
- **Energiförbrukning:** Tillverkningen av färgpatroner kan kräva mer energi än tillverkningen av svarta patroner, eftersom de involverar fler processer och komponenter.
- **Kemikalier:** Färgpatroner kan innehålla en mängd olika kemikalier för att producera olika färger och tryckresultat. Dessa kemikalier kan vara potentiellt skadliga för miljön om de inte hanteras på rätt sätt.
- **Återvinning:** Färgpatroner kan vara svårare att återvinna än svarta patroner på grund av komplexiteten i deras design och de olika material som används. Detta kan leda till ökad avfallshantering och minskad återvinningsmöjlighet.

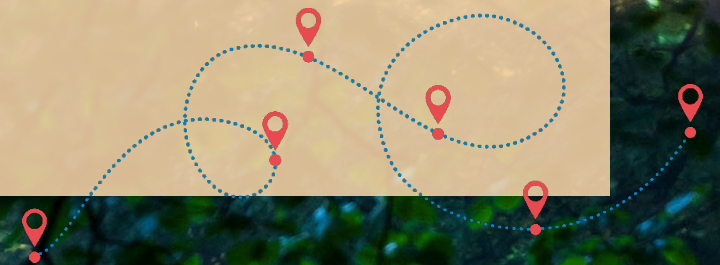


Varför skriva ut i svartvitt?

Vad kan vi och du göra?

Välj svartvitt:

I dagsläget kan vi inte lägga in default att det ska skrivas ut i svartvitt då vissa utav våra dokument som går ut extern bör vara i färg. Men det betyder inte att ni aktivt kan välja att skriva ut i svartvitt om det är dokument som endast ska användas internt eller som ni vet ska slängas. Därför uppmanas ni att välja svartvitt när det är möjligt.



Vi minskar vår energiförbrukning

Visste du!?!..

- Under 2022 hade vi en energiförbrukning som låg på ca 450 470 kWh vilket motsvarar ca 400 000 kr samt ungefär 5 ton CO₂e, vilket kan jämföras med att åka 4,5 varv runt jorden med en buss.
- Det är en myta att lampor och lysrör drar mer el och att brinntiden förkortas om de tänds och släcks ofta.
- Om datorn stängs av helt vid arbetsdagens slut använder den 2,7 kWh per år till uppstart och avstängning. Om datorn istället sätts i energisparläge under den tid som den inte används under dygnet blir elanvändningen 15 kWh per år. Om företaget har 1 000 datorer som inte stängs av blir det 12 300 kWh extra i elanvändning, vilket kostar cirka 12 300 kr per år.
- Dataskärmen drar energi även i energisparläge under natten.



Vi minskar vår energiförbrukning

Vad kan vi och du göra?

- Vi har sedan tidigare bytt ut våra armaturer till LED-belysning på våning 3 och delar av lagret men även ni kan hjälpa till att påverka.
- Våra konferens och mötesrum har ingen timer eller rörelsedetektor, vilket leder till att dessa rum ofta står tända. Kom ihåg att släcka rummen när ni lämnar dem, och går ni förbi ett rum som har tänt, stick in handen och tryck på knappen för att släcka.
- Slå av skärmen vid skrivbordet när du går hem för dagen så slipper den stå och dra energi under natten.
- Säkerställ att energisparläge är aktiverat på din bärbara dator. Dvs att den går in i energisparläge när du inte använt den på ett tag. De som har nya datorer har detta inställt redan men du med äldre version kan ställa in detta själv. Ta kontakt med IT ifall du behöver vägledning.
- Din bärbara dator kan med fördel stängas av när den inte används.



Hur minskar vi vår förbrukning från arbetsresor?

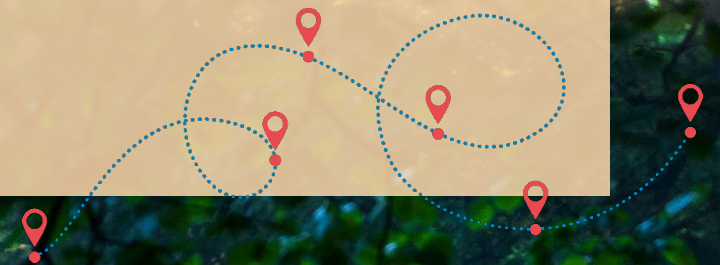
Visste du!?..

- Under 2022 släppte vi ut ca 182 ton CO₂e från våra arbetsresor med bil. Det kan jämföras med att åka ca 168,5 varv runt jorden med en buss.
- Ett ton koldioxid är gränsen för vad varje person får släppa ut totalt per år om vi ska klara klimatmålet på max 1,5 graders höjd medeltemperatur. I dag släpper varje svensk ut i snitt 10 ton.
- Vägtransporter står för en tredjedel av Sveriges koldioxidutsläpp
- Sverige har ett elsystem med ovanligt låga utsläpp och därför ger elbilen låga utsläpp när den tankas med el. Dock vet vi inte exakt hur miljövänliga elbilen är då vi idag inte har full kontroll på batteriernas miljöpåverkan. Trots det ställer sig bland annat Naturskyddsföreningen mycket positivt till att bilar med förbränningsmotorer ersätts av elbilar.
- Det finns många olika beräkningar och resultat rörande hur mycket mindre utsläpp en elbil släpper ut jämför med en diesel eller bensin bil. Dock det majoriteten av alla undersökningar som gjort är att el bilen per facto släpper ut mindre. Mellan 30-80 % beroende på vilken typ av el man väljer att ladda den med.
- Bilar kommer aldrig att bli miljövänliga, de kommer bara påverka miljön mer eller mindre. Det är viktigt att vi gör allt vi kan för att minimera vägtrafikens miljöpåverkan genom att effektivisera bort transporter, använda bättre drivmedel och utveckla tekniken.

Hur minskar vi vår förbrukning från arbetsresor?

Vad kan vi och du göra?

- Välja el-bil när det är dags för ny bil
- Kör inte i onödan
- Planera dina kund-, och servicebesök. För att optimera resans utsläpp så kan man passa på att besöka flera kunder på samma sträcka
- Välj tåg istället för bil och flyg dit det är möjligt
- Fundera på dina pendelvanor, hur tar dig till jobbet? Bor du så pass nära att du kan ta cykeln? Det är både positivt för våra utsläpp och för din hälsa



Nya avfallsrutiner

Visste du!?!..

- Genom att återvinna 10 procent mer förpackningar och tidningar minskar växthusgasutsläppen med 15 kilo per person per år. Samtidigt minskar kostnaderna för sophämtning.

Plast

- Plastförpackningar är vanligtvis gjort av olja.
- Plastförpackningar kan gå till återvinning upp till sju gånger innan plasten är utsliten och går till energiutvinning.
- För varje kilo plast som återvinns spar vi en liter olja och två kilo koldioxid.
- I Sverige använder vi 155 000 ton plastförpackningar varje år, ungefär 17 kilo per person.
- Det tar 450 år innan en plastflaska som hamnat i naturen har brutits ner. Genom att lämna den till återvinning kan den istället bli en ny flaska, en diskborste eller ett staket.

Papper och kartong

- Ett ton returpapper motsvarar ungefär 14 träd.
- Det spar energi att använda gammalt papper för att göra nytt, jämfört med att använda ny träråvara.
- Pappersfiber kan återvinnas minst sju gånger innan de är uttjänta. Återvunnen kartong minskar koldioxidutsläppen med 37 procent jämfört med jungfrulig råvara.
- Pappersfibrer kan gå till återvinning 5-7 gånger innan fibrerna är utslitna.
- Du kan koka 38 koppar kaffe på din dagstidning.



Nya avfallsrutiner

Visste du!?!.. (forts.)

Metallförpackningar

- Metall kan återvinnas hur många gånger som helst utan kvalitetsförlust.
- Genom att återvinna metall sparas stora resurser.
- När vi bryter ny metall är det bara en eller några få hundradelar av allt upptaget berg som blir metall. Varje år skapas därför 45 miljoner ton gruvavfall i Sverige, som måste deponeras på ett säkert sätt för att inte läcka farliga ämnen till miljön.
- Att återvinna metall sparar väldigt mycket energi. Det gäller särskilt aluminium, där vi sparar 95 procent av den energi som annars behövs för att göra helt nytt aluminium.
- Återvinning av stål, som används i exempelvis konserverburkar, sparar 75 procent av energin jämfört med produktion från järnmalm.
- En konserverburk som återvinns spar energi som räcker till 7 timmars tv-tittande
- En återvunnen aluminiumburk spar energi som räcker till ett dygn vid datorn
- Återvinn cykeln så sparas lika mycket koldioxid som om du kört bil mellan Karlstad och Kumla – 12 mil
- Genom att återvinna aluminium och stål sparas 95%, respektive 80%, av den energi som behövs för att göra ny aluminium och nytt stål.

Glas

- Glas kan återvinnas hur många gånger som helst utan kvalitetsförlust
- Återvinning av glas sparar 20% energi jämfört med glas från ny råvara



Nya avfallsrutiner

Vad kan vi och du göra?

- Vi har infört sortering i köksutrymmen på Dafo där vi numera sorterar följande: Plast, papp, metall, matsvinn, pant och det som inte går att sortera slängs i brännbart.
- Vi kommer fortsatt ha kvar soptunnorna vid skrivborden, men vi uppmanar att ni tar påsen till köket och sorterar ut avfallet i påsen.



Specifikt gällande mat och dryck samt matsvinn

Visste du!?!..

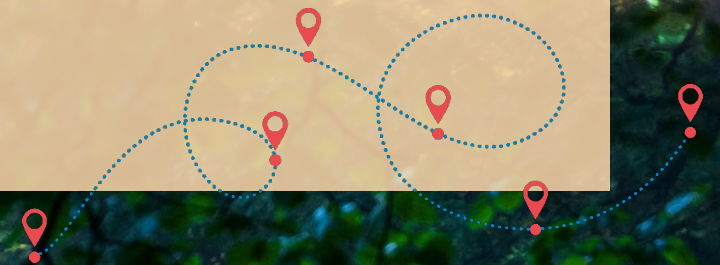
- Sedan den 1 januari 2023 är det obligatoriskt för alla hushåll, kontor och övriga verksamheter att samla in sitt matavfall separat.
- En tredjedel av de svenska hushållens klimatpåverkan kommer från maten.
- I Sverige slängs upp till 30 procent av maten. Genom att minska mängden mat som slängs med 10 procent kan växthusgasutsläppen minskas med 20 kilo per person och år.
- Vatten från kran istället för dryck på flaska minskar utsläppen av växthusgaser med 35 kilo per person per år. Stockholms vatten har hög kvalitet och kostar 1 öre per liter. Du undviker klimatpåverkan från tillverkningen av flaskorna och transporterna genom att ta vatten från kranen eller bubbelvatten från maskinen.
- Biologiskt avfall kan ge både biogas och gödsel.
- En påse matavfall kan bli biogas som räcker till 2,5 kilometers bilkörning.



Specifikt gällande mat och dryck samt matsvinn

Vad kan vi och du göra?

- Det finns nu fraktion för era matavfall att sortera, komposten "smartbin" som står i köket.
- Ta vatten från kranen istället för dryck på flaska.
- Med enkla och medvetna val är det möjligt att halvera utsläppen från maten du äter: Minska mängden kött och ät mer vegetariskt, välj hållbart fångad fisk, ät frukt och grönt, gärna i säsong och släng mindre mat. Inspiration till att äta mer klimatsmart finns i kokboken "Det smarta köket". Du kan ladda ner den på stockholm.se/smartakoket.



Vi tar bort pappersmuggar

Visste du!?!..

- Enligt forskare är pappersmuggar lika giftiga som plastmuggar, de innehåller ofta lika skadliga kemikalier som plastmuggar.
- Bioplasten (PLA), den tunna plastfilm på insidan på pappersmuggar för att förhindra vätskeläckage kan vara giftig och ha negativa effekter på miljön och levande organismer.
- Bioplast bryts inte ner tillräckligt effektivt när det hamnar i vatten, det kan finnas risk att plasten stannar kvar i naturen och eventuellt tas upp i vävnaden hos djur och människor, precis som annan plast gör.



Vi tar bort pappersmuggar

Vad kan vi och du göra?

- Vi tar bort pappersmuggarna i köket och ställer in fler muggar och glas.
- Varför inte försöka använda samma mugg/glas under hela dagen så slipper vi köra diskmaskinerna lika mycket?



Andra miljöfördelaktiga förändringar som genomförts

- Vi har tagit bort stället för bestick i diskmaskinen för att kunna fylla på med fler tallrikar och använda hyllplanet längst upp för att lägga besticken där istället.
- Vi kommer sätta på en film på fönsterna som ligger i söderläge för ett behagligare klimat men också för att inte behöva kyla ner lokalerna i lika stor utsträckning. Med solfilm på rutan kan man uppnå en total värmeavvisning på upp till 85%. Solfilmen reflekterar den totala solenergin/värmen från solen och minimerar därmed värmeinsläppet från fönsterna. Men den blockerar även den skadliga UV strålningen.
- Vi kommer gå ifrån de små kapslarna för mjölk och köpa in på tetra istället. Detta för att minska den onödiga materialtillgången som småkapslarna bidrar till.

