

FALLSKYDD (NSA) Grund inkl. räddning

Kursbeskrivning



Längd: Heldag 8 timmar

Plats: Dafos lokaler i Stockholm eller Malmö, eller på plats hos kund.

Omfattning: Teoretisk och praktisk utbildning. 4 tim teori, 3 tim praktik. Kursmateriel samt lunch och fika ingår.

Max antal deltagare: Maximalt 10 deltagare/grupp

Kurstillfällen:

Se vår hemsida

www.dafo.se

Bakgrund

Fallolyckor får ofta väldigt allvarliga följder och är en av de vanligaste arbetsplatsolyckorna. AFS 1981:14 2§ Arbete skall planeras, ordnas och bedrivs så att olycka genom fall förebyggs. Med rätt användning av fallskyddet, blir arbetet säkrare.

Om en olycksfallssituation skulle uppstå skall man med stöd av sin räddningsplan kunna hjälpa den som är nödställd. Denna kurs är framtagen för att man skall lära sig att genomföra en enklare räddning av skadad och nödställd på höjd, på ett säkert och effektivt sätt.

Målgrupp

Personer som skall arbeta där det finns risk för fall och arbetsledning som skall planera och styra detta arbete. Samt för personer på arbetsplatsen som ska kunna utföra en första räddningsinsats.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Utbildningsmål

Efter utbildningen ska deltagarna:

- Känna till de lagar och regler som gäller för arbete med risk för fall
- Ha förståelse för risker och hur man kan förebygga dem
- Veta hur man använder utrustningen på rätt sätt samt att välja rätt utrustning
- Kunna arbeta säkert i ett fallförhindrande och i ett uppfångande system
- Veta hur räddningsutrustningen fungerar
- Kunna utföra passiv räddning (räddning sker från säker plats)
- Ha förståelse för hur man prioriterar vid ett olycksfall

Kursinnehåll

- Lagar och regler, Arbetsmiljölagen (AML) samt olika relevanta AFS:ar
- Ansvar arbetsgivare/arbetstagare
- Systematiskt arbetsmiljöarbete
- Riskanalys/räddningsplan
- Olika typer av fallskyddssystem/metoder
- Kollektivt skydd/personligt skydd
- Förankringar
- Daglig kontroll/årlig kontroll
- Krafter och fallfaktorer
- Risker med passivt hängande i sele
- Räddningsmetoder
- Tillpassning av utrustningen
- Användning av utrustningen & hänga / belasta selen
- Val av förankringspunkter
- Räddningsövningar



FALLSKYDD (NSA) Grund inkl. räddning

Kursbeskrivning

Kriterier för godkännande

Obligatoriskt deltagande i teoriundervisningen samt aktivt deltagande i alla praktiska moment. Teoretiskt prov och praktisk övning, i enighet med kunskapsmålen.

Deltagare och förutsättningar för utbildningen

Maximalt 10 deltagare per grupp.

Vid varje utbildning gäller följande:

- Deltagaren måste ha komplett skyddsutrustning. Såsom hjälm, skyddsskor, skyddsglasögon, handskar och varsel.
- Instruktören ska efter genomgången utbildning dokumentera att eleven har erforderlig kompetens.
- Varje godkänd elev erhåller ett certifikat (PDF), utfärdat av utbildaren. Önskas registrering i ID06 kompetentdatabas, kan detta registreras mot en kostnad på 200 kr/deltagare.
- Utrustning för utbildningstillfället tillhandahålls primärt av utbildaren.
- Instruktören ansvarar för att kontakta arbetsplatsen och inhämta information om förutsättningarna på arbetsplatsen, och förmedla eventuella behov till platsledningen.
- En riskanalys/arbetsberedning ska genomföras för utbildningstillfället av ansvarig instruktör och gås igenom med arbetsledningen på arbetsplatsen.
- Varje elev erhåller kopia av utbildningsdokumentationen.



Övrigt

Språk: Svenska och engelska. Deltagare skall kunna tillgodogöra sig det språk som utbildningen genomförs på. För andra språk, begär offert.

Facilitet: Teorisal med projektor / TV. Samt en säker plats för praktik. Utbildningen kan hållas på plats hos kund i hela Sverige. Samt i Dafos lokaler i Stockholm / Tyresö och Malmö.

Instruktörer: 1st

Giltighetstid: 4 år

Nivå: Grundläggande

Övrigt: Lunch ingår i kursavgiften

